

Семинарски рад:
Селф концепт- појам о себи

Садржај:

1. Увод.....	2
2. Селф концепт- појам о себи.....	3
3. Самопоштовање.....	5
4. Високо и ниско самопоштовање.....	7
4.1. Високо самопоштовање.....	7
4.2. Ниско самопоштовање.....	7
4.3. Три облика ниског самопоштовања.....	11
4.4. Последице ниског самопоштовања.....	12
5. Три корака до бољег самопоштовања.....	13
5.1. Први корак: реконструкција унутрашњег гласа.....	13
5.2. Други корак: водити рачуна о себи.....	14
5.3. Трећи корак: потражити помоћ од других.....	15
6. Закључак.....	16
7. Литература.....	18

1. Увод

Ко сам ја?

„ Боже мој, боже! Како је данас све чудно! А још јуче ствари су текле као обично! Да се нисам можда ноћу ја променила? Чекај да размислим, мало се сећам да ми је било некако другачије. Али, ако нисам иста, следеће је питање: **Ко сам, забога?, онда Ето то ти је загонетка!** И стала је редом размишљати о познатој деци, њених година, да види није ли се можда претворила у које од њих. Сигурно нисам Ада, рекла је, њена коса има јако дуге коврцице, а моја није уопште коврцава; исто тако не могу бити Мадел, јер ја знам свашта а она пих!, мало па ништа! Осим тога, она је она, а ја сам ја, а- јао, Боже, како је то загонетно!“

Lewis Carrol, Алиса у земљи чуда

Селф концепт представља кључни фактор интеграције личности. У савременим научним дисциплинама које проучавају личност, селф концепт се сматра значајним делом искуства јер представља незаменљиве аспекте понашања. Свест о себи је искуствена творевина, јавља се у раном детињству и развија током живота.

Бројни фактори доприносе развоју селф концепта. Селф концепт је, пре свега, свест о себи и сопственим потенцијалима, генерализована на основу бројних ситуација, тако да како особа одраста и селф концепт постаје сложенији.

---- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU WWW.MATURSKI.NET ----

[BESPLATNI GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI TEKST](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG)
RAZMENA LINKOVA - RAZMENA RADOVA
RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.

WWW.SEMINARSKIRAD.ORG
WWW.MAGISTARSKI.COM
WWW.MATURSKIRADOVI.NET



NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO [SEMINARSKI](#), [DIPLOMSKI](#) ILI [MATURSKI](#) RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE [GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI](#) KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U [BAZI](#) NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU [IZRADA RADOVA](#). PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM [FORUMU](#) ILI NA

maturskiradovi.net@gmail.com