

Алкохолизам је веома значајан социјално – медицински проблем. То је обољење које настаје услед хроничног уживања алкохолних пића, уз појаву симптома оштећења физичког или душевног здравља. Алкохоличарем се сматра она особа која прекомјерно узима алкохолна пића, код којих се развила физичка и психичка зависност на алкохол. Међу алкохоличарима је више мушкараца него жена, мада се број жена посљедњих година све више повећава. Однос броја жена према мушкарцима је 1:4.

Штетном дејству алкохола изложен је цијели организам, посебно организам дјецe и омладине. Највиталнији органи највише трпе. Дејство алкохола утиче и на функцију појединих органа и система као: оштећења слузокоже желудца, оштећења срца и крвних судова, оштећење коже (недостатак витамина), туберкулоза. Код алкохоличара је ослабљена пожна, успорене су им реакције, често потцењују опасност, а могу се јавити и разна депресивна стања. Он првенствено дјелује на мозак, плућа, руке, ноге, изазива болове у стомаку, бубрезима итд.

#### ДЕЈСТВО АЛКОХОЛА

Дејство алкохола на највиши дио нервног система

Човјечији мозак је врло сложене грађе и најосјетљивији дио организма на разне утицаје. Узимањем алкохола смањује се расуђивање, способности, критичност, као и емоције (нерасположење, бол, умор). Најважнији ефекат алкохола испољава се читавим низом поремећаја у области опажања, реаговања и других психичких функција. Нарочито је на алкохол осјетљив мали мозак, у којем је центар за равнотежу. Зато је за пијаног човјека карактеристично неправилно одржавање равнотеже, као и слаба координација покрета. Алкохол дјелује и на периферне нерве, нарочито нерве руку и ногу који су за возаче најважнији.

Дејство алкохола на чуло вида

Мала количина попијеног алкохола доводи до смањења вида и до сужења видног поља, а тј. чест узрок многих саобраћајних незгода. Веће количине алкохолних пића онемогућавају сливање ликова на мрежњачи, што доводи до појаве дуплог виђења, како човјек није у стању да разликује прави објекат од уображеног.

Дејство алкохола на координацију мишића

Испитивањима је доказано да алкохол и у минималним количинама негативно утиче на координацију мишићних радњи. Послије уношења већих количина алкохолних пића у организам долази до грубљих оштећења, која се испољавају у поремећеном говору, поремећеном ходу, немогућности одржавања равнотеже.

Дејство алкохола на органе за варење и јетру

Код хроничних алкохоличара често настаје хронично запаљење једњака. Промјене се испољавају са отежаним гутањем и болом. Често страда панкреас који се такође оштећује алкохомом. Знатније оштећен панкреас може довести и до појаве шећерне болести. При хроничној употреби алкохола долази до оштећења јетре директним дјеловањем алкохола на њу и оштећења њених функција. Послије више година појављују се уочљиве промјене и озбиљне тегобе. Ако се настави са узимањем алкохола јетра ће се увећати и болесник ће тада осјећати нелагодност у желуцу. Поремећено му је варење, долази до губитка апетита.

Дејство алкохола на психофизичку активност човјека

Многи мисле да мале количине алкохола повољно дјелују на организам, да потенцирају психичке и физичке активности. Тешко је убиједити људе у штетно дејство алкохола, кад они осјећају да послије извјесне количине постају слободнији "расположенији" да много лакше подносе физичко напрезање.

----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)