

Dojenje

Vrsta: Seminarski | Broj strana: 8 | Nivo: Visoka medicinska škola

Dojka

Mlečna šlezda-dojka kod žena sastoji se od 15 do 20 šlezdanih lobusa koje čine posebne anatomske celine, u njima se nalaze razgranati mlečni kanali, koji se ulivaju u glavni dovodni kanal. Ovih kanala ima koliko i lobusa, oni vijugaju i završavaju se u predelu bradavice, gde su levkasto prošireni i imaju otvor na bradavici.

Dojka je najfiniji sistem za produkciju mleka. Zbog specifičnog sastava žlezdano-mlečnog tkiva i same funkcije, pridaje se veliki značaj i pažnja naročito tokom laktacije.

Priprema doji za period laktacije traje tokom čitave trudnoće. Porast broja kanalića i alveola mlečne žlezde vrlo je brz i upadljiv već između V i VIII nedelje gestacije. U isto vreme, prisutne su i promene na areolama i izražene površinske vene na dojka.

Laktacija ili stvaranje mleka posledica je dejstva prolaktina, hormona prednjeg režnja hipofize. Prolaktin omogućava stvaranje mleka u mlečnim žlezdama. Proizvodnja majčinog mleka zavisi od adekvatnog nivoa hormona kod majke i adekvatnog isisavanja mleka iz dojke. Prve etape proizvodnje mleka kontrolišu se putem hormona. Za vreme trudnoće, žlezdano tkivo u dojka proizvodi kolostrum. Hormoni trudnoće sprečavaju dojke da proizvode veće količine mleka. Dojke počinju da proizvode veće količine mleka kada nivo hormona (progesterona) padne (obično 30-40 sati posle porođaja). Hormoni prolaktin i oksitocin proizvode se u majčinom mleku automatski i na kraju trudnoće, a kasnije kao reakcija na sisanje novorođenčeta. Visok nivo prolaktina se može održati ako se poštuju osnovni principi pravilnog dojenja: Pravilan položaj odojčeta na dojci, dojenje na zahtev (uključujući i noćne podoje, kada se najviše oslobađa prolaktin) i dovoljno dugo.

Da bi dojka obavila svoju funkciju-produkciju mleka posle porođaja, vrlo je važna nega i priprema dojke tokom trudnoće za doba dojenja. Savetovati budućoj majci da dojke redovno pere/tušira, da ne upotrebljava kreme i losione budući da se oko bradavica u koži stvara prirodna masnoća. Preporučljivo je posle tuširanja dojke masirati, a bradavice izvlačiti frotirom, rukavicom ili grubim ubrusom. Tokom trudnoće treba nositi veliki grudnjak, sa širokim bratelama.

Koristi dojenja za majku

Oksitocin, koji se oslobađa prilikom dojenja, utiče na skupljanje materice i pomaže zaustavljanju krvarenja posle porođaja. Zbog toga je važno da se dojenjem počne odmah po rođenju deteta i da se ono učestalo nastavi.

Isključivo dojenje često odlaže ponovo uspostavljanje ciklusa i na taj način učestvuje u zaštiti od nove trudnoće. Tako se uspostavlja prirodan razmak između trudnoća.

Dojenje smanjuje rizik od pojave raka dojke i jajnika.

Pored opšteg zdravstvenog stanja majke i novorođenčeta, vrlo je bitna i veličina bradavice za uspešno dojenje, koje mogu biti: normalne veličine, kratke, ravne ili uvučene. Ako je zbog medicinskih razloga onemogućeno dojenje, majku treba edukovati kako da prazni dojku, odnosno da izmlaza mleko. To mleko stavlja se u sterilne bočice i koristi se za hranjenje njenog novorođenčeta.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----**

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com