

UVOD

U svakodnevnoj medicinskoj praksi jedan od osnovnih zadataka lekara je upravo da ponude svojim pacijentima pravu i korektnu informaciju o bolesti, simptomima, način lečenja, kao i o uputstvima za čuvanje zdravlja. Sami pacijenti najčešće svom lekaru zameraju nedostatak vremena koje bi posvetio davanju informacija.

EDUKACIJA BOLESNIKA o HOPB-a

Gubitak zdravlja jedan je od najtežih gubitaka za svakog pojedinca. Neurološke bolesti specifične su po tome jer se oštećenja dešavaju u najosetljivijim strukturama ljudskog tela: centralnom i perifernom živčanom sastavu.

Zavisno o tome gde se dešavaju i koliko je veliko zahvaćeno područje i simptomi pojedinih bolesti mogu varirati od jednostavnih do vrlo složenih.

Najčešći problemi koji se javljaju vezani su uz:

motorni

senzorni

kognitivni deficit.

U lečenju i rehabilitaciji neuroloških bolesnika kao nezaobilazni deo multidisciplinarnog tima je i medicinska sestra. Ona u provođenju zdravstvene zbrinjavanje bolesnika po procesu zdravstvene nege najveći deo vremena posvećuje provođenju intervencija koje mogu biti:

pružanje neposredne fizičke pomoći

motiviranje, vođenje, usmeravanje i osiguravanje socijalne podrške

edukacija i savetovanje bolesnika i porodice.

Edukacija bolesnika ključan je deo terapije HOPB-a. Cilj edukacije je informisati bolesnika o detaljima bolesti te potaknuti saradnju između doktora i bolesnika kako bi se poboljšalo zdravlje i osiguralo pravilno uzimanje lekova.

Bolesnik

Svaki boravak u bolnici, bez obzira na težinu simptoma, izaziva emotivne poteškoće i pojavu tegobe i potištenosti, a svaki bolesnik prolazi kroz nekoliko faza prilagodbe na bolest: šok, poricanje, cenkanje, depresija, adaptacija.

Negativna emotivna stanja mogu nepovoljno uticati na ishod i tok bolesti, dužinu boravka u bolnici i na delotvornost lečenja. Važno je motivisati i poticati bolesnika na sudelovanje u planiranju i provođenju zdravstvene nege te na samostalnost, a davanjem pozitivnih verbalnih informacija o njegovim postignućima omogućiti mu da se oslobodi osećaja bespomoćnosti i manje vrednosti.

Medicinska sestra

Da bi edukacija/savetovanje bilo uspješno potrebno je pridržavati se određenih načela:

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----**

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com