

Садржај:

1. Увод.....	2
2. Историјат рукомета.....	3
3. Развој рукомета у свету и код нас.....	5
4. Анализа неких досадашњих истраживања.....	8
5. Утицај рукомета на телесни развој.....	9
6. Личност рукометог тренера.....	13
7. Карактеристике тренера.....	16
8. Стручност тренера.....	18
9. Педагошко-методичка и психолошка спрема за рад са децом и омладином оба пола.....	21
10. Однос тренера према играчима.....	22
11. Однос према раду и обавезама у клубу.....	24
12. Карактерне особине и однос према васпитаницима.....	25
13. Коришћење искуства других.....	27
14. Закључак.....	28
15. Литература.....	29

1. Увод

Рукомет је савремена и врло популарна игра у свету и код нас, па се зато налази у програму Олимпијских игара у мушкој и женској конкуренцији. Рукометна игра се данас одликује брзим кретањима играча и лопте, огромном снагом шута, великим бројем снажних дуела, неизвесношћу и сталном променом резултата као и испољавањем вољних особина играча које су преко потребне ради испуњења свих захтева који се стављају испред њих, а односи се на огромну брзину и динамичност коју морају постигнути како би остварили циљеве екипе како у фази одбране тако и у фази напада. Значај рукометне игре је многострук.

У почетној фази учења рукомет је врло једноставна игра, па је сваки појединац брзо схвата и примењује. Игра са својим правилима, захтевима, садржајем, темпом одговара највећем броју популације. Подједнако делује и развија све психомоторне и интелектуалне особине човека, па је готово идеалан спорт за свестрани развој младих.

Доказана је висока корелација когнитивних функција и рукомета. Својом активношћу рукомет повољно делује и на регулацију неких конативних фактора (црте личности) као што су самодоминација, фрустрацијска толеранција, агресивност, анксиозност итд... Што се психомоторике тиче, рукомет предњачи у свестраном развоју свих моторичких особина. О томе говоре бројна истраживања као и податак да су у елементима рукометне игре садржана сва три облика кретања, бацање и скакање. Из њих проистичу и развијају се сви најразличитији и специфични покрети за рукомет. Што се пак тополошке поделе тиче, рукомет за разлику од других спортова подједнако развија делове ногу, трупа, руку и раменог појаса. Систематским тренирањем може се у већој или мањој мери утицати на поменуте елементе.

2. Историјат рукомета

Историчари физичке културе немају јединствено мишљење о настанку рукометне игре. Према њиховим истраживањима, постоје неколико верзија о првим почецима рукомета.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----**

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com