

Ljubomora

Vrsta: Seminarski | Broj strana: 16 | Nivo: Fakultet pravnih nauka

Sadržaj:

Uvod 3

Šta je, u stvari, ljubomora? 3

Ljubomora-opravan osjećaj? 6

Kontrola u odnosima 6

Šta donosi ljubomora 7

Struktura ljubomore 7

Teorije ljubomore 9

Vrste ljubomore 9

Tipična ponašanja 10

Bračna ljubomora 10

Odrednice bračne ljubomore 11

Biblija o Ljubomori 11

Šta možete učiniti za sebe 11

Citati 12

Zaključak 14

Literatura 16

UVOD

Ljubomora je emocija koja je, kao i druge emocije, sastavni dio našeg doživljavanja i osjećanja u odnosu na ljude koji nas okružuju. Istraživanja pokazuju da su gotovo sve osobe ljubomorne u nekom razdoblju svog života, ipak ono po čemu se ljudi razlikuju je učestalost i intenzitet u kojemu se ljubomora javlja. Ljubomora može biti usmjerena različitim osobama u našem neposrednom okruženju (partneru, djetetu, prijatelju, roditelju ...). U primjerenom količini i intenzitetu ljubomora je normalna i prihvatljiva može nas usmjeravati da se borimo za nešto do čega nam je stalo (za nečiju pažnju, naklonost, ljubav, pripadanje...).

Naročito je opravdana kada osoba koja je ljubomorna ima za to sasvim konkretan povod ili očiti razlog (npr. ljubomorni partner koji zna da ga ovaj drugi vara i dijeli sa nekom drugom osobom, a još uvijek mu je stalo do odnosa i veze). Zdrava osoba je u pravilu ljubomorna samo na jednu osobu i to onda kada postoji realni razlog za ljubomoru jer doživljava da se događa nešto što ugrožava odnos sa osobom koju voli. Ljubomora je u tom slučaju znak da želi zaštititi taj odnos i da joj je do odnosa stalo.

S druge strane, postoji patološka (bolesna) ljubomora koju karakteriše da se javlja prečesto ili prejakim intenzitetom, a ljubomoru izaziva svaki i najmanji znak ili sasvim obično ponašanje koje se doživljava kao dokaz ili razlog za ljubomoru (npr. obični razgovor supruge sa nekim prijateljem na ulici ili kolegom na poslu partner protumači kao sumnjivu vezu ili bliski odnos svoje partnera, ponekad i samo obični usputni pozdrav u hodu postaje izrazito sumnjiv i povod za burnu reakciju, naravno ista reakcija može se dogoditi i partnerici u odnosu na supruga). U osnovi patološke ljubomore je emocionalna nestabilnost i nesigurnost u odnosu osobe koja je ljubomorna, nisko samopoštovanje i u vezi s tim strah od gubitka bliske osobe (zbog niskog samopoštovanja doživljavaju kao da je ona/on predobar za njega/nju i mogla bih ga/ju izgubiti). Stoga ljubomorne osobe pokušavaju uspostaviti jaku kontrolu u odnosu na druge osobe u neposrednom okruženju do kojih im je jako stalo. To su izrazito posesivne osobe te uspostavljanjem kontrole nastoje prividno biti „sigurnije“ u odnosu. Ponekad se ponašaju kao da „oni vode“ život bliske osobe ili ga jako pokušavaju usmjeravati (npr. ljubomorni partner nastoji znati i kontroliše šta njegova partnerica radi, provjerava gdje ide, mjeri vrijeme u kojemu se treba vratiti jer „zna“ koliko joj treba vremena za tu aktivnost pa ako malo zakasni sigurno je radila nešto sumnjivo, naziva često telefonom da provjeri da li je na mjestu na kojem bi trebala biti, kontroliše poruke i pozive na mobitelu... i sl.).

----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com