

## Uvod

Jedno od najvećih dostignuća Ane Frojd je klinika na čijem je čelu bila više od trideset godina. Poznata kao klinika „Hamsted“, posle smrti Ane Frojd 1982. godine, ta klinika je dobila ime „Centar Ane Frojd“. Nastavila je da sledi očev put i sem primenjenom psihologijom, radila je i na mehanizmima odbrane, čije postulate je postavio njen otac- Sigmund Frojd, ona ih je preformulisala, proširila i detaljnije objasnila. Sigmund Frojd je navodio neke od mehanizama odbrane i on tvrdi da su MEHANIZMI ODBRANE, tj. metode potiskivanja - postupci kojima se čovekovo JA brani od ugrožavajućih spoljašnjih opasnosti i od sopstvenih neprihvatljivih želja.

Šta su mehanizmi odbrane?

Mehanizmi odbrane su jedan od načina na koji se naš ego nosi sa anksioznošću. Ukoliko su dobro integrisani, mogu i sprečiti pojavu anksioznosti. Svi mehanizmi odbrane dele dve zajedničke karakteristike:

1. oni deluju nesvesno

2. oni iskrivljuju, falsifikuju stvarnost na neki način, kako bi se ta stvarnost lakše i bezbolnije prihvatila.

Kako nastaju mehanizmi odbrane?

Frojd je tvorac ideje o mehanizmima odbrane. U početku je smatrao da je potiskivanje sinonim za sve odbrambene mehanizme. Sistematizaciju ideja o ovim mehanizmima pružila je njegova ćerka, Ana Frojd u knjizi „Ego i mehanizmi odbrane“. U ranim fazama razvoja, odbrane se javljaju kao rezultat borbe ega u posredovanju između ida i striktnosti spoljašnjeg sveta. Oni, dakle, nastaju iz potrebe zaštite naše svesti od onih misli i osećanja koje ne možemo da tolerišemo. Oni dozvoljavaju nesvesnoj misli ili impulsu ispoljavanje, ali direktno, u pruršenom obliku. Njihova osnovna funkcija jeste odbrana od anksioznosti, to jest redukcija anksioznosti.

Ko koristi mehanizme odbrane?

Svi koristimo mehanizme odbrane, sa tom razlikom da rigidnost i intenzitet, kao i učestalost korišćenja ovih mehanizama kao i intenzitet pravi distinkciju između patologije i normalne upotrebe.

Koji su mehanizmi odbrane?

Ima ih ukupno 12, a u nastavku sledi njihov opis, funkcija i primer svakog od ovih mehanizama.

1. Potiskivanje ili represija:

Smatra se prethodnikom svih mehanizama odbrane i u odnosu prema egu zauzima centralnu poziciju.

Psihoanaliza je ovaj mehanizam najpre dovela u vezu sa histeričnim simptomima, ali je kasnije on uočen i u drugim psihopatološkim stanjima, kao i u normalnom psihološkom funkcionisanju.

Funkcija:

Potiskivanje služi sprečavanju neprijatnih impulsa i misli da prodru u svest, ili da neprijatna sećanja dopru do svesti. Dakle, ovaj mehanizam blokira neprihvatljive impulse ida, ali i neprijatna sećanja i informacije koje su bolne i uznemirujuće. Sadržaj koji se potiskuje zavisi od kulturnih očekivanja, kao i ličnog razvoja osobe. Ono što se potisne neretko se pojavljuje u snovima, omaškama u govoru ili kroz neurotske simptome.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)