

Motivacija i aktivni život

Vrsta: Seminarski | Broj strana: 10 | Nivo: Visoka škola strukovnih studija za obrazovanje vaspitača

#### UVOD:

Osnovna karakteristika svih živih bića je njihova aktivnost. Aktivnost živih bića može biti raznovrsna kao što je to kod životinja, može biti uvek ista kao kod biljaka i može biti veoma složena kao što je kod čoveka. Aktivnost kod životinja može biti kretanje, ishrana, parenje, igraće, penjanje, u zavisnosti od vrste... itd. Aktivnost biljaka može biti razmnožavanje, rast,

Dok aktivnost čoveka je delovanje prema unapred zamišljenim ciljevima.

Pitanje motivacije danas predstavlja pitanja o unutrašnjim faktorima koji utiču na čovekove postupke u različitim situacijama. Složenu i raznoliku krvitost čoveka u mnogobrojnim drštvenim odnosima i situacijama psihologija još i danas može samo delimično da objasni. Kako je pitanje o motivima kod čoveka od suštinskog značaja za upoznavanje ličnosti pojedinca izlaganjem o motivaciji ulazimo već u oblast psihologije ličnosti.

#### POJAM MOTIVA:

##### JAVLJANJE MOTIVA:

Šta je motivacija? Proces pokretanja aktivnosti radi ostvarenja određenih ciljeva ili usmeravanja aktivnosti na odredjene objekte kao i regulisanja načina na koji će se postupiti u nekoj situaciji nazivamo MOTIVACIJOM.

Motiv i motivacija su pojmovi iz psihologije koji predstavljaju činioce koji podstiču na pokretanje aktivnosti jedinke, izazivaju određeno ponašanje zadržavaju ga i usmeravaju ka nekom cilju. Postoje različiti teorije motivacije. Psiho analiza insistira na biološkim i nesvesnim ali izazvanim spoljašnjim dražima, a humanistička psihologija na svesnim motivima.

Uopšteno se smatra da ljudi biraju svoje ciljeve i usmjeravaju aktivnosti u skladu s potrebama koje imaju. Zato poznavanje nekih temeljnih vrsta potreba može pomoći u oblikovanju takvih obrazovnih sistema koji će uspješnije privlačiti i zadržavati interes polaznika.

Unutrasnje činioce koji se pokreću na aktivnost, koji je usmeravaju i njome upravljaju nazivamo MOTIVIMA. Dakle pod motivima podrazumevamo organske i psihološke činioce koji usmjeravaju ili pokreću ponašanje čoveka.

Koji su izvori motiva? Izvor motiva su potrebe. Potrebe predstavljaju nedostatak određenih materija u organizmu i nužnost da se one nadoknade u cilju normalnog funkcionisanja organizma i održavanja života.

Potrebe možemo podeliti na organske i neorganske odnosno psihološke potrebe.

Nedostatak nečega u organizmu su organske potrebe. Npr. nedostatak neke hranljive materije itd.

Ukoliko se radi o manje ili više svesnoj želji ili manje ili više neodređenoj težnji govorimo o psihološkim potrebama.

#### Moguće vrste potreba

Potreba za poštovanjem odnosi se na želju pojedinaca da budu pozitivno ocenjeni od strane drugih i da se prema njima postupa/ophodi s uvažavanjem i na prikladan način, a ponekad i s potrebom da se realizuju osobni ciljevi ili postigne status koji osobi omogućuje ugled i veću razinu (samo)poštovanja, odnosno izbegavanje osećaja manje vrednosti i tuđe podcenjivanje.

...

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU. -----**

**MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL:** [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)