

MOTORIČKA ANALIZA ODBOJKAŠKE IGRE

Seminarski rad



Odbojka

<http://www.maturskiradovi.net/>

Sadržaj :

1. Uvod.....	2
1.1. Osvajačke igre.....	3
1.2. Igre na mreži ili zidu.....	3
2. Struktura odbojkaške igre.....	5
3. Analiza odbojke.....	11
3.1. Analiza igre.....	12
3.2. Procena i evulacija igrača.....	12
3.3. Analiza trenažnog procesa.....	13
4. Zaključak.....	16
5. Literatura.....	17

1. Uvod

Odbojka spada u grupu *visoko-intenzivnih intermitentnih sportskih igara* (engl. HIIE – High-Intensity Intermittent Exercise), koje karakterišu višestruki kratki periodi visoko-intenzivnih eksplozivnih kretnji, razdvojenih sa periodima kratkog odmora, tokom kojih se sportista u manjoj ili većoj meri oporavlja. Kao i kod ostalih sportskih igara odnosno timskih sportova, uspeh u odbojci zavisi od mnoštva kompleksnih i međusobno povezanih faktora:

1. Tehničke pripremljenost
2. Taktičke pripremljenost i donošenja odluka u igri
3. Fizičke pripremljenosti
4. Psihološke pripremljenosti odnosno mentalne čvrstine
5. Karaktera i komunikacionih veština
6. Strategije i plana igre

Sportske igre se mogu klasifikovati u (1) *osvajачke* (engl. Invasion games), (2) *igre na mreži ili zidu* (engl. Net/Wall games), (3) *udaračke* (engl. Striking/Fielding games) i (4) *igre sa metom* (engl. Target games). Odbojka spada u igre na mreži/zidu i specifična je po tome što je jedina timska igra u ovoj kategoriji, ako se izuzmu duel igre u tenisu, stonom tenisu i badmintonu.

Osvajačke	Mreža/Zid	Udaračke	Meta
Košarka	ODBOJKA	Bejzbol	Golf
Rukomet	Badminton	Softbol	Kuglanje
Vaterpolo	Tenis	Kriket	Bilijar
Fudbal	Skvoš		Snuker
Ragbi	Stoni tenis		Boćanje
Američki fudbal			
Hokej			

Tabela 1.

Da bi razumeli specifičnosti odbojke kao sporta, neophodno je objasniti karakteristike osvajačkih igara i igara na mreži/zidu.

---- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE PREUZETI
NA SAJTU WWW.MATURSKI.NET ----

[BESPLATNI GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI TEKST](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG)

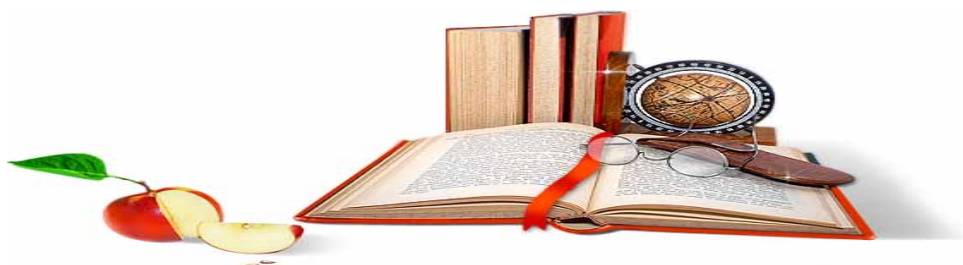
RAZMENA LINKOVA - RAZMENA RADOVA

RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.

WWW.SEMINARSKIRAD.ORG

WWW.MAGISTARSKI.COM

WWW.MATURSKIRADOVI.NET



NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO [SEMINARSKI](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG), [DIPLOMSKI](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG) ILI [MATURSKI](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG) RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE [GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG) KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U [BAZI](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG) NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD

RAD NA LINKU [IZRADA RADOVA](#). PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM
[FORUMU](#) ILI NA maturskiradovi.net@gmail.com