

## С А Д Р Ж А Ј

|                                                   |       |
|---------------------------------------------------|-------|
| УВОД (Нормално и ненормално понашање).....        | 2,3,4 |
| НЕУРОЗЕ.....                                      | 4,5   |
| ПУТ ОД ДЈЕТЕТА ДО ОДРАСЛОГ НЕУРОТИЧАРА.....       | 6,7   |
| РАЗЛИКЕ ИЗМЕЂУ НЕУРОТИЧАРА И ЗДРАВОГ ЧОВЈЕКА..... | 8     |
| МЕНТАЛНА ХИГИЈЕНА.....                            | 9,10  |
| 6. ЗАКЉУЧАК.....                                  | 11    |
| ЛИТЕРАТУРА.....                                   | 12    |

## УВОД

### НОРМАЛНО И НЕНОРМАЛНО ПОНАШАЊЕ

Шта су неурозе?Шта је нормално, а шта ненормално понашање?На оваква и слична питања дају одговоре психолози и психијатри, али често немају јединствен одговор.Све то нам говори да није лако повући јасну границу између нормалног и ненормалног понашања, јер и најздравији и најнормалнији људи понекад показују ненормално понашање.

У литератури се често наводе следеће карактеристике ненормалног понашања:

- недостатци и проблеми у интелектуалном функционисању, тј. када су наше интелектуалне способности (опажање, памћење, суђење, мишљење и комуникација са другима) озбиљно оштећене, те не можемо реално процијенити своју средину и себе,
- недостатци и проблеми у социјалном функционисању као што су: незаинтересованост за друге људе и друштвене проблеме, немогућност и нетолерантност у сарадњи са другим људима, осамљеност, итд,
- проблеми у емоционалном реаговању и неадекватном оцијењивању себе и својих способности.Управо та немогућност управљања својим понашањем и емоционалним реаговањем карактерише особе које не посједују емоционалну зрелост,
- дуготрајна узнемиреност и тензије праћене снажним емоцијама.

Већина људске популације може успјешно да се бори са својим страховима, својом љутњом, депресијом и имају контролу над својим понашањем.Зато и кажемо да је то понашање нормално.Према традиционалном схватању особа је психички здрава уколико успева да се прилагоди својој средини, да успостави добар однос са другим људима и да нађе своје мјесто у заједници.У новије вријеме, са јачањем утицаја хуманистички оријентисане психологије и критичког става према положају појединца у друштву, наглашава се да здрава особа настоји да са другим успостави кооперативан однос, да стално развија своје потенцијале и да задовољи своје основне људске потребе.

Психолози указују да при процјени нормалности треба узети у обзир неколико критеријума.

-Прво, нормалну особу одликује успјешно опажање стварности.Њено виђење ситуације, збивања, понашања и особина других људи је реалистично.Прилично објективно процјењује сопствене способности.Не упушта се у активности које увелико прелазе њене могућности, али не избјегава да се суочи са тешким задатцима које уз појачано и упорно залагање може да ријеши.У стању је да уочи своје грешке у опажању, процјењивању, закључивању и сл. и да их прилично успјешно коригује.

-Друго, нормална особа настоји да што боље познаје мотиве сопственог понашања.Пошто је свјесна да њени поступци имају одређено значење и за друге особе, она настоји да о својим потребама, намерама, одлукама и поступцима суди што објективније.Брзо открива појаву механизма самоодбране и прихвата их само као вид пролазног, изразито пристрасног реаговања.

-Треће, нормална особа је увјерена да има контролу над сопственим поступцима и то увјерење

темељи на објективним подацима. У стању је да разликује шта је плоде њене маште, а шта су чињенице. Разликује поступке који су израз импулсивности или спољашњег притиска од оних које је учинила намјерно, на основу сопствене одлуке или жеље.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

**MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**