

Садржај

Покретне игре

Покретне игре су исходиште физичких вежби и најстарији вид, физичког васпитања. Оне суделују у физичком развоју детета, може се рећи, од најранијих узраста и првих вољних покрета. Моторичке активности малог детета се постепено усавршавају и крајем друге године живота започиње усвајање и увежбавање основних покрета. Истраживање и упознавање сопственог тела и његових могућности, као што је трчање, скакање, бацање, хватање, одржавање равнотеже итд. Ускоро им се придружују игре одговарајућим предметима.. материјалима и реквизитима. У њима дете прво открива шта може да учини на њима, а потом и помоћу њих. Са развојем социјалних особина детета и оспособљавањем да ствара правила или их усваја у готовом облику, настаје период покретних игара, које се постепено претварају у спортске. Систем поступака, вежби и дозирањих утицаја природних и других фактора који смишљено доприносе да се изграде, усаврше или одрже они физички и психосоцијални квалитети личности, који јој омогућавају да се успешније прилагоди средини у којој живи, хармонично развијају њени органи, телесне функције и организам у целини, јача здравље и негују такве особине као што су истрајност, одважност, снага воље, спремност за сарадњу, поштовање правила итд.

Покретним играма се задовољава потреба за кретањем која је једна од основних потреба сваког организма, а посебно организма у развоју, од чијег задовољавања у великој мери зависи како ће дете расти и развијати се. Ове игре се јављају у виду сензомоторних активности сопственим телом, игара реквизитима и материјалом, као и игара уз коришћење справа и реквизита, а обухватају све покрете предвиђене Моделом Основа програма. Предност им је што су деца врло мотивисана да се укључују у њих, да понављају и усавршавају покрете, а погодне су и за повезивање са другим врстама игара и игралицима активностима значајним за развој и учење.

Бављење покретним играма је од великог значаја за правилан физички развој и чување здравља предшколског детета. Њима се подстиче рад свих мишићних група, убрзава крвоток, дисање и размена материја. Унапређује се координација његових покрета, оријентација у простору и све телесне способности, као што су снага, брзина, окретност, спретност. спремност брзог реаговања у складу са потребама променљиве ситуације и др.

Придржавањем правилима покретних игара развија се способност владања својим импулсима и дисциплинованост уопште. Значајно је што се правила не поштују због ауторитета одраслог, већ их се деца придржавају и старају о њиховом примењивању сасвим добровољно, свесна да би одступање од њих покварило игру.

Врсте покретних игара

Покретне игре се убрајају у игре са готовим правилима и заснивају се на вршењу одређених кретања и радњи сопственим телом, а каткад и уз помоћ разних реквизита и справа на пример, лопти, обруча. палица. погодних играчака. Љуљашки, тобогана и др. чиме добијају мотивацију игре. Прелазни облик ка њима су покретне игралике вежбе у којима се врше одређене врсте радњи и кретања, које организује и усмерава одрасли, на пример, вођење лопте, пењање уз конопцац, вијугава вожња бицикла између препрека и сл.

----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU. -----

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com