

Sadržaj:

Uvod 3

1.Sport kao fizička vežba 4

2.Fizička kultura i vežba 5

3.Takmičenje u sportu 7

Zaključak 11

Literatura 12

Uvod

Sport, kao čin oplemenjene borbe za prevazilaženje već dostignutog, jeste divna prilika za upoznavanje, zbližavanje mladih ljudi. Jer, prijateljstva stečena na sportskom terenu dugo traju i istrajavaju čak i u najtežim životnim situacijama. Tako stečena prijateljstva pomažu uzlete do nesluđenih visina.

Bavljenje sportom može imati i negativne posledice po ličnost sportiste. To se događa ako se u prvi plan stavljaju sportsko-takmičarski ciljevi, a ne i formiranje fizički i mentalno zdravih, kompletnih i samostalnih ličnosti i ako se ne biraju sredstva da bi se došlo do cilja. Saradnja (kooperacija) i takmičenje (kompeticija) su deo grupne dinamike.

Takmičenje nastaje iz potrebe i želje da neko bude bolji od drugih i da zadovolji lične interese. Ako to ide na štetu ostalih članova grupe, onda je to nezdrava kompeticija koja remeti odnose u grupi i dovodi do čestih, pa i jakih sukoba. Bez saradnje nema uspešnog funkcionisanja grupe. Saradnja ne isključuje takmičenje, pogotovo takmičenje sa samim sobom.

Govor o fizičkoj vežbi je govor o čoveku. A taj govor, bez obzira na to kako se odlučili da definišemo fizičku vežbu, upućuje na dve bitne činjenice:

Fizička vežba je isključivo čovekova delatnost

Fizička vežba ne može da se pojavi izvan čoveka i njegovog pokretanja, kretanja.

1.Sport kao fizička vežba

Fizičko vaspitanje se često uzima kao suštinska odrednica sporta. Moguće je ukazati da neke aktivnosti koje imaju takmičarski karakter ne podrazumevaju fizičko vaspitanje-šah itd. Zato i danas traju diskusije da li je šah nešto što je blisko sportu ili je to sport u strogom smislu reči. Ako se fizička aktivnost uzima kao sportska kvalitativna odrednica, šah nije sport.

S druge strane fizička aktivnost tačnije vežba ko trening karakteristično je i za druge delatnosti. Fizička vežba može biti i stvar navike. Ne treba zaboraviti da sport i fizičko vežbanje imaju različito uporište.

Fizičko vežbanje proisteklo je, pre svega iz radne delatnosti, kao delatnost koja se isključivo koristi za vaspitne ciljeve. Sport svoje početke i svoje načelo zasniva na imitaciji osnovnih kinezioloških radnji na obrascu kulta, inicijaciji i najranijim svetkovinama. U početku je to bilo prosto korišćenje ovih radnji u svakodnevnom životu, radu, slobodnom vremenu, vojnoj aktivnosti itd. U to vreme sport je ispunjavalo društveno korisno funkciju i bio pokazatelj razvoja poimanja sporta kao prakse takmičarske delatnosti, društvene pripreme, specifičnosti, socijalnog odnosa u sferi te delatnosti. Naglašava se društveni značaj sporta, efekti i rezultati uzeti u celini. Ovakva određenja su svakako drugačija od onih koje ukazuju na fizičko vežbanje kao omenat sporta.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)