

## SADRŽAJ

UVOD 3

OSNOVE SISTEMATSKE KINEZILOGIJE 4

POJAM I DEFINICIJE 4

RAZVOJ KINEZILOGIJE I TJELESNOG ODGOJA. 4

KINEZIOLOŠKA METODIKA 5

OGOJNO OBRAZOVNI PROCES 8

ORGANIZACIJA ODGOJNO-OBRAZOVNOG PROCESA 8

VANJSKA ORGANIZACIJA ODGOJNO-OBRAZOVNOG PROCESA 8

UNUTARNJA ORGANIZACIJA ODGOJNO-OBRAZOVNOG PROCESA 8

TOK ODGOJNO-OBRAZOVNOG PROCESA 9

MOTIVACIJA I STIMULACIJA PRILIKOM ODGO-OBRAZ PROCESA 10

MJERE OSIGURANJA ODVIJANJA ODGOJNO-OBRAZ. PROCESA 10

LIK SPROTSKOG PEDAGOG 11

SPORTSKI PEDAGOG KAO KOMUNIKATOR 11

SPORTSKI PEDAGOG KAO STRUČNJAK 11

SPORTSKI PEDAGOG KAO ODGAJATELJ 12

SPORTSKI PEDAGOG KAO JAVNI DJELATNIK 12

ZADACI TJELESNOG ODGOJA 13

ZDRAVSTVENI ZADATAK 13

TJELESNI (FIZIČKI) ZADATAK 14

OBRAZOVNI ZADATAK 14

ESTETSKI ZADATAK 14

REKREATIVNI ZADATAK 15

MORALNI ZADATAK 15

PRINCIPI TJELESNOG ODGOJA 16

OBITELJ, PREDŠKOLSKA USTANOVA, ŠOKLA I ARMIJA KAO FAKTOR TJELESNOG ODGOJA 16

ZAKLJUČAK 17

LITERATURA 18

UVOD

Zbog naglih promjena načina života sve je manje zastupljena fizička aktivnost, odnosno svedena je na minimum. Sve više djece danas provodi vrijeme gledajući omiljene serije, igrajući videoigre ili pretraživajući internet. Zdravlje je potpuno stavljeno u drugi plan, zbog toga u urbanim sredinama sve manje vidimo djecu kako se bave nekim fizičkim aktivnostima. Znajući da je zdravlje jedna od temeljni vrijednosti čovjekovog života, roditelji bi trebali da podstiču djecu na fizičku aktivnost. Iz navedenih razloga tjelesni i zdravstveni odgoj zauzima vrlo važno mjesto u odgoju djeteta, jer utiče na formiranje ličnosti učenika omogućavajući mu aktivno učešće u društvenim aktivnostima. Uz pomoć tjelesnog i zdravstvenog odgoja formiramo kultivirane i nezavisne građane koji mogu da budu aktivni kritički akteri onog šta se dešava sa njima i oko njih.

OSNOVE SISTEMATSKE KINEZILOGIJE

POJAM I DEFINICIJE

Riječ kineziologija oblikovana je od grčkih riječi kinezis (kretanje, pokret) i logos (zakon, nauka), pa bi , prema tome , etimološki značila znanaost o kretanju. Danas kineziologiju definiramo kao znanost koja proučava zakonitosti upravljanja procesom vježbanja i posljedice djelovanja tih procesa na ljudski organizam. Kineziologiju zanima svaki onaj usmjereni proces vježbanja kojemu je cilj:

----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)