

Sadržaj:

1. Pušenje	4
2. Nikotin - uzrok zavisnosti	9
3. Pasivno pušenje I zdravlje	12
4. Medicinske posledice konzumiranja nikotona	13
5. Životna sredina i zdravlje	19
6. Upozoravajući podaci	22
7. Alkohol	24
8. Resorpcija alkohola u organizmu	29
9. Konzumiranje alkohola za vreme trudnoće	42
10. Mamurluk	46
11. Lečenje alkoholizma	57
12. Zaključak	59
13. Literatura	60

UVOD

Prilikom otkrivanja američkog kontinenta, dogodile su se neke veoma značajne stvari. Između ostalog izdvajamo:

Evropljani su domorodce po prvi put upoznali sa "čarima" alkoholnih pića. Starosedeoci su zauzvrat naše avanturiste naučili kako da konzumiraju dim nekih korova kao što je duvan (takođe su imali "recepte" i za druge opojne ihalucinogene droge). Naravno mornari su poneli uzorke semena u

Evropu.

•U svetu ima više od milijardu pušača.

•Globalno, upotreba duvanskih proizvoda je u porastu.

•Skoro polovina dece u svetu udiše vazduh zagađen duvanskim dimom.

•Više od 80% pušača živi u nerazvijenim zemljama ili zemljama u razvoju.

•Upotreba duvana ubija 5,4 miliona ljudi godišnje, ili u proseku po jednu osobu svakih šest sekundi.

•Duvan je faktor rizika za šest od osam vodećih uzroka smrti u svetu.

•Duvan je prouzrokovao 100 miliona smrti u XX vijeku. Ako se sadašnji trend nastavi, u XXI veku taj broj može se popeti na milijardu.

1. Pušenje

Sta je nikotin?

Nikotin je jedna od najtežih droga koje izazivaju zavisnost. Pušenje cigareta je jedan od najpopularnijih metoda uzimanja nikotina od početka 20 veka.

Nikotin, jedan od preko 4000 hemikalija pronadjenih u dimu duvanskih proizvoda kao sto su cigarete, cigare i lule, je osnovni sastojak duvana koji deluje direktno na ljudski mozak. Bezdimni duvanski proizvodi kao sto su burmut i duvan za zvakanje takodje sadrze mnoge otrove koji imaju visok nivo toksicnosti kao i sam nikotin. Nikotin prepoznatljiv kao jedan od najupotrebljavanijih droga koje izazivaju zavisnost, je u prirodnom stanju bezbojna tecnost koja se pretvara u braon boju kada se zapali i pretpoznatljivi miris duvana dobija kada se izlozi uticaju vazduha. Postoje mnoge vrste duvanskih biljaka, ove biljke sluze kao glavni izvor duvanskih proizvoda danas. S obzirom da je nikotin identifikovan ranih 1800 godina, neprekidno je proucavan i pokazao je da ima veliki broj komplikovanih i ponekad nepredvidivih efekata na ljudski mozak i organizam.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----**

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com